

# Ein Leben gearbeitet. Trotzdem arm.

## Altersarmut in Deutschland – ein Systemversagen

April 2026 · ca. 6 Min. Lesedauer · wir-sind-deutschland.com

---

Sie haben Häuser gebaut. Kinder aufgezogen. Steuern gezahlt. Jahrzehnte eingezahlt. Und bekommen am Ende eine Rente die kaum zum Leben reicht.

**Altersarmut ist kein Randphänomen. Sie ist eine der drängendsten sozialen Fragen unserer Zeit.**

### Die Zahlen sprechen klar

Rund 3 Millionen Menschen über 65 sind in Deutschland von Altersarmut bedroht oder bereits betroffen. Frauen häufiger als Männer – weil sie öfter in Teilzeit gearbeitet haben, Kinder großgezogen haben, Angehörige gepflegt haben. Alles unbezahlt.

**Das Schlimmste an Altersarmut ist die Stille darum. Viele Betroffene schämen sich. Haben ein Leben lang gearbeitet und brauchen jetzt Hilfe – das fühlt sich für sie wie Versagen an. Es ist kein Versagen. Es ist Systemversagen.**

### Was gerechter wäre

- Rentenpunkte für Kindererziehung und Pflege – wirklich angemessen
- Eine Mindestrente die das Existenzminimum tatsächlich absichert
- Keine Altersarmut für Menschen die ein Leben lang gearbeitet haben

---

**Eine Gesellschaft zeigt ihr wahres Gesicht nicht daran wie sie mit den Mächtigen umgeht.**

**Deutschland. Schau hin.**

---